

Applimeda GmbH · Jülicher Straße 72a · 52070 Aachen

{Name Ihrer Arztpraxis}

{Adresse Ihrer Arztpraxis}

**Weiterleitung der Anfrage Ihrer Patientin / Ihres Patienten zur Unterstützung der Bewegungstherapie mit der Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) „Axia – für axiale Spondyloarthritis“ (Morbus Bechterew)**

Patient/in:

Geburtsdatum:

**Anliegen:** Bitte um Ausstellung eines Rezepts (Muster 16) für die DiGA „Axia“ (PZN 20516705) gemäß Anlage 1, sofern aus ärztlicher Sicht indiziert.

Sehr geehrtes Praxis-Team,

Ihre Patientin / Ihr Patient {Name.Patient} möchte die DiGA „Axia – bei axialer Spondyloarthritis“ nutzen und wünscht Unterstützung bei den ersten organisatorischen Schritten zur Nutzung.

Axia ist eine dauerhaft im DiGA-Verzeichnis des BfArM gelistete DiGA zur leitliniengerechten Unterstützung der Bewegungstherapie bei **axialer Spondyloarthritis (Morbus Bechterew)**.

Wir bitten Sie daher im Namen Ihrer Patientin / Ihres Patienten um die **Ausstellung eines Kassenrezepts (Muster 16) für die DiGA Axia**, sofern Sie die Anwendung im individuellen Fall medizinisch für sinnvoll erachten.

Die Verordnung erfolgt **budgetneutral** und über die **PZN 20516705**.

*Hinweis: Falls die PZN noch nicht in Ihrem PVS hinterlegt ist, kann das Rezept auch händisch ausgestellt werden (Axia wurde am 04.02.2026 ins DiGA-Verzeichnis aufgenommen).*

Die Patientin / der Patient wurde darüber informiert, dass das Rezept **persönlich in Ihrer Praxis abgeholt** wird und wird hierzu selbstständig Kontakt mit Ihnen aufnehmen.

Für Ihre Unterstützung danken wir Ihnen herzlich.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Applimeda GmbH

## Anlage 1: Verordnungshilfe Axia

Axia sollte, wie alle DiGA, aktuell auf einem Kassenrezept (Muster 16) verordnet werden. Eine Verordnung belastet dabei weder Arznei- noch Heilmittelbudget.

1. Ausstellung des Rezepts:

Das erforderliche Arzneimittelrezept (Muster 16) kann mit den Angaben der PZN 20516705 sowie „Digitale Gesundheitsanwendung Axia“ erstellt werden.

*Hinweis: Falls die PZN noch nicht in Ihrem PVS hinterlegt ist, kann das Rezept auch händisch ausgestellt werden (Axia wurde am 04.02.2026 ins DiGA-Verzeichnis aufgenommen).*

2. Einreichung und Freischaltung

Das Rezept wird von Ihrem Patient / Ihrer Patientin in der Praxis abgeholt und anschließend bei der Krankenkasse eingereicht. Die Krankenkasse stellt dann innerhalb weniger Tage den Freischalt-Code für Axia aus.

---

### Indikationen & Voraussetzungen

- Axiale Spondyloarthritis (ICD-10: M45, M46.8, M46.9)
- 18 Jahre oder älter

### Kontraindikationen:

- M00 / M01: Eitrige Arthritis oder direkte Gelenkinfektionen bei anderenorts klassifizierten infektiösen und parasitären Krankheiten
- M46.2: Wirbelosteomyelitis
- M46.3 / M46.5: Bandscheibeninfektion (pyogen) oder sonstige infektiöse Spondylopathien
- C41.2: Bösartige Neubildung des Knochens und des Gelenkknorpels: Wirbelsäule
- C79.5: Sekundäre bösartige Neubildung des Knochens und des Knochenmarkes

### Relative Kontraindikationen:

- T08: Fraktur der Wirbelsäule, Höhe nicht näher bezeichnet
- G55.1: Kompression von Nervenwurzeln und Nervenplexus bei Bandscheibenschäden  
M50.0/M50.1: Zervikaler Bandscheibenschaden mit Myelopathie / Radikulopathie
- M51.0 / M51.1: Lumbale und sonstige Bandscheibenschäden mit Myelopathie / Radikulopathie
- M81 / M80: Osteoporose mit oder ohne pathologische Fraktur
- T09: Sonstige Verletzungen der Wirbelsäule und des Rumpfes, Höhe nicht näher bezeichnet  
R26: Störungen des Ganges und der Mobilität
- R29.6: Sturzneigung, anderenorts nicht klassifiziert
- Akuter grippaler Infekt mit Fieber oder Schüttelfrost
- Blutungsneigung, erhöhte Blutungsneigung in der Vorgeschichte
- Frühere Wirbelsäulenoperationen
- Fortgeschrittene Herzerkrankung oder andere schwere Herzerkrankungen (z.B. kardiale Ischämie einschließlich Angina Pectoris)